



■ PAGINA 4

Veel belangstelling voor de activiteitenmarkt in de Herberg



■ PAGINA 8

Voorzitter PvdA Hans Sprekman over Armoede en bijzondere doelgroepen



■ PAGINA 13

Stichting Vrienden van de Herberg en autismehuis ontvangen cheque

Verkoopprijs
€ 1,75
waarvan € 1,00
voor de verkoper
(let op de
verkoperspas)

Verkoopprijs ■ € 1,75 ■ waarvan € 1,00 voor de verkoper (let op de verkoperspas) ■ oplage 10.000

Kleine daden met grote liefde



Studenten van Navigators Studentenvereniging Zwolle (NSZ) doen boodschappen voor een gezin dat wel wat extra hulp kan gebruiken. Wat drijft deze groep studenten om dit te doen? Lees verder op pagina 7.

BUDGETMENU-tip

Italiaanse tonijn en bonen

- 1 grote tonijnbiefstuk ca. 250 gram, of 2 blikjes tonijn
 - 8 eetlepels olijfolie
 - 2 rode uien, in dunne ringen
 - 2-3 dikke tenen knoflook, geperst
- 1 eetlepel sherry-azijn of witte wijnazijn
 - 1 blikje cannellini-boontjes
- 4 eetlepels vers gesneden basilicum
 - Zeezout
 - Vers gemalen zwarte peper

Bestrijk de verse tonijn met olijfolie en leg hem op een voorverwarmde grillplaat. Bak hem 3 minuten aan elke kant tot hij bruine strepen heeft maar nog wel roze is in het midden (de tijd hangt af van de dikte van de vis). Haal de tonijn van de grillplaat, laat afkoelen en snijd hem in brokken.



Doe de olie, uien, geperste knoflook en azijn in een kom en klop met een vork door elkaar. Voeg de bonen toe en schud goed om tot alles vermengd is.

Voeg de tonijn, basilicum, zeezout en de peper toe en serveer met knapperig brood en rode wijn.

Adverteren in de Herbergkrant?

Meer informatie mail naar:
info@vriendenvandeherberg.nl
of bel 038 - 422 61 29

Kijk ook op de site: www.vriendenvandeherberg.nl

Colofon

ALGEMEEN

De Herbergkrant komt voor een essentieel deel tot stand dankzij bewoners van de Zwolse daklozenopvang De Herberg, onder structurele begeleiding van een klein team professionals. Doelstelling is minima, dak- en thuislozen een stem te geven, iets te leren en iets te laten presteren.

De Herbergkrant is journalistiek en financieel onafhankelijk van derden. Er is geen winstoogmerk. Eventuele winst komt te allen tijde ten goede aan de daklozenpot van stichting Vrienden van de Herberg. De Herbergkrant verschijnt elke derde week van de maand.

Oplage: 10.000.

CONTACT:

Informatie over verkoop en verkopers en distributie:

WRZV-hallen, Buitengasthuisstraat 8, 8041 AB Zwolle, telefoon 038-4226129.

Redactie en adverteren:
info@vriendenvandeherberg.nl
tel. 038 - 4226129
www.vriendenvandeherberg.nl

Postadres:
Herbergkrant, WRZV-hallen,
Buitengasthuisstraat 8, 8041 AB Zwolle

VERKOOP

De Herbergkrant is te koop op straat voor € 1,75 waarvan € 1,00 voor de verkoper. De officiële Herbergkrantverkopers zijn geregistreerd bij de WRZV-hallen en bezitten een verkoperspas met registratienummer, pasfoto en locatie van verkoop.

BIJDAGEN

Wilt u bijdragen? Maak uw donatie over op bankrekeningnummer 1100.31.539 t.n.v. Stichting Vrienden van de Herberg te Zwolle. Uw bijdrage komt geheel ten goede aan onze activiteiten. Hartelijk dank!

INITIATIEF EN HOOFDREDACTIE

Joop van Ommen

REDACTIE EN MEEWERKENDEN

Wilfred Willemsen (uitgeverij Jupijn),
Freddy Eikelboom (Vrienden van de Herberg)
Arie Steenberg (distributie).

OPMAAK EN DRUKWERK

JM Reclamedia, info@jmreclamedia.nl
telefoon 06 - 5555 85 88

PUBLICATIE

Niets uit deze krant mag zonder bronvermelding overgenomen worden in welke vorm dan ook. De rechten van de fotografie liggen bij de betreffende fotografen. Deze mogen dan ook niet zonder toestemming worden gebruikt.

Advertentie

Altijd goed verzorgd



Wij zorgen goed voor u én uw gasten.

Of het nu gaat om een groot bedrijfsfeest of een intieme party: wij verzorgen de catering en de hele entourage er omheen tot in de puntjes. Sfeervol en heerlijk. Het enige dat u hoeft te doen is genieten!
Kijk op www.conradcatering.nl voor meer informatie.



ConradCatering

Compleet

Waterlelie 19 • 8043 NZ Zwolle • Tel 038 - 45 38 014 / 06 539 20 669
www.conradcatering.nl • info@conradcatering.nl

Advertentie



Het Vechtgenotenhuis is een ontmoetingspunt voor iedereen die in zijn of haar omgeving met kanker te maken heeft of heeft gehad. Er worden naar behoefte (creatieve) workshops, thema-avonden of yogalessen gehouden, maar meedoen is niet verplicht.

U bent ook van harte welkom voor alleen een praatje en een koffie. Want waar het vooral om gaat is lotgenotencontact. Samen praten, koffie drinken of wandelen.

Het Inloophuis wordt georganiseerd door stichting Vechtgenoten in nauwe samenwerking met Beter Wonen Vechtdal en gerund door geschoolde vrijwilligers en een coördinator.

Het Vechtgenotenhuis is gevestigd in een schitterende 17e eeuwse boerderij op Landgoed Stekkenkam in Ommen, maar heeft een regionale functie. Ook u bent dus van harte welkom!

Openingstijden:

maandagavond	19.30 tot 22.00 uur
dinsdagmiddag	14.00 tot 17.00 uur
woensdagochtend	09.30 tot 12.30 uur
donderdagmiddag	14.00 tot 17.00 uur
vrijdagochtend	09.30 tot 12.30 uur

Adres:

Vechtgenotenhuis
Beerzerweg 5d,
7731 PA Ommen
Tel. 0529 - 45 57 67
Mobiel 06 - 3903 2263



Kijk voor meer informatie op www.vechtgenoten.nl

Dutch Street Cup: 'Het gaat om de spelers'

'Mogen we ook even meedoen?' Een paar dak- en thuislozen gebaren naar het speelveldje op het Rodetorenplein in hartje Zwolle waar de Dutch Street Cup wordt gespeeld. Ze zijn hier om het Zwolse team aan te moedigen. Als ze elkaar de bal toespelen, voegen een paar spelers van team Zwolle zich bij hen. Even is er geen verschil tussen spelers en toeschouwers. Dutch Street Cup Zwolle is één groot team van solidariteit en verbondenheid. 'Dit beeld zal me het hele toernooi bijblijven. Het is de Dutch Street Cup ten top', aldus de organisator.



Voetballer uit de teams van Groningen en Twente/Enschede strijden om de overwinning op het Rodetorenplein in Zwolle

'Spelers klaar, scheidsrechters klaar, ballen maar', roept dj Pepe klokslag zaterdag 25 mei om 11.00 uur. De Dutch Street Cup Zwolle is begonnen. Ondanks het vroege tijdstip zijn er al toeschouwers. De pal tegenover het speelveldje gelegen zaterdagmarkt zorgt voor veel aanloop. Als het Zwolse team na een paar wedstrijden zijn opwachting maakt, stromen nog meer toeschouwers toe.

'PEC Zwolle, PEC Zwolle', scandeert een aantal fans en als het Zwolse team een doelpunt scoort wordt er luid geapplaudisseerd. 'Goed gespeeld jongens', roept een toeschouwer als de wedstrijd is afgelopen. Hij bedankt de spelers stuk voor stuk en omarmt de keeper die een paar miraculeuze reddingen verrichtte. Dat het Zwolse team de wedstrijd verloor, doet er niet toe. 'Die jongens hebben hartstikke hun best gedaan', zegt hij tegen de trainer van het Zwolse team. 'Daar gaat het toch om.'

mij', voegt hij eraan toe. Als hij wegfietst, zien we hem weer even schaatsen. Met gebogen rug, één en al concentratie: Een toonbeeld van volharding en doorzettingsvermogen.

De finale aan het eind van de dag wordt gewonnen door Amsterdam-West dat Twente/Enschede met 6-1 verslaat.

'Wacht maar tot we jullie bij de finale op De Dam treffen', lacht de keeper van Twente/Enschede tegen zijn collega van Amsterdam-West als hij hem feliciteert.

'Dan komen jullie er niet zo makkelijk vanaf.' De Fair Play punten voor het meest sportieve team gaan naar Actief Talent Alkmaar.

De spelers zijn er dolblij mee. 'Dit is de mooiste prijs', verzucht de trainer.

'Dat voetballen komt vanzelf wel.'



Veiling voor Dutch Street Cup

Ondernemingen die aangesloten zijn bij Business Collectief zetten zich maatschappelijk in voor de Dutch Street Cup! Een voetbalproject voor kwetsbare doelgroepen.

Op vrijdag 14 juni a.s. zullen verschillende ondernemers aanwezig zijn tijdens de sportieve netwerk-bijeenkomst van Business Collectief, gehouden op het sportcomplex van FC Assen. Hier maken de ondernemers kennis met het Dutch Street Cup project en de spelers van het DSC team FC Assen.

Daarnaast zullen de ondernemers een sportief programma doorlopen die onder leiding staat van de DSC spelers.

Als afsluiting zal er een veiling worden georganiseerd waar verschillende diensten, producten etc. worden geveild door een echte veilingmeester. De gehele opbrengst van dit maatschappelijke evenement zal ten goede komen aan het DSC team FC Assen!

Daarnaast kunnen ook externe bedrijven deelnemen aan de veiling op de website van Eventsbureau. Doe een goed bod op vele andere producten en/of diensten en wellicht bent u de gelukkige winnaar.

De drie bedrijven met het hoogste bod op één van de veiling items verdienen een mooie prijs. Deze bedrijven mogen tijdens de officiële opening van de DSC speelronde te Assen op 22 juni 2013, de cheque met het totaal opgehaalde bedrag overhandigen. De overhandiging van de cheque aan het DSC team FC Assen zal uitgezonden worden om RTV Drenthe.

Zwolse wethouder Vedelaar scoort penalty

Als om 12.30 uur de officiële kick-off begint, gaat de aandacht vooral uit naar wethouder Nelleke Vedelaar. Ze betreedt het veld traditiegetrouw met hooggehakke pumps en slaagt er ondanks haar schoeisel in om Leger des Heils directeur Dik van den Hoek op een gelijke penalty-stand van 1-1 te houden. Maar ook haar woorden maken indruk. Dutch Street Cup is voor haar een unieke combinatie van sport en welzijn voor kwetsbare mensen waarbij ze zich persoonlijk betrokken voelt. 'Vandaar dat ik al voor de derde keer meedoe met de kick-off en ik hoop het nog vele jaren te doen', zegt ze tot besluit waarna ze met het Zwolse team op de foto gaat en met elke speler een praatje maakt. 'Ik heb nog nooit met zo'n hooggeplaatst iemand gesproken', verzucht een speler ietwat beduusd. 'En zo gewoon ook, alsof het de buurvrouw is.'

Rond twee uur duikt uit het niets niemand minder dan schaatslegende Reinier Paping op. Hij is op de fiets en wil alles weten over de Dutch Street Cup. Als hij hem wil voorstellen aan het publiek, dreigt hij er vandoor te gaan. 'Het gaat om deze jongens, niet om



Veel belangstelling voor de activiteitenmarkt in de Herberg

Twee keer zoveel daklozen bezochten de activiteitenmarkt als verwacht. Met ruim twintig daklozen en zes bedrijven en organisaties, was het een drukke boel in de activiteitenruimte van de Herberg.

Zwolle heeft veel te bieden voor dak- en thuislozen maar deze activiteiten zijn onvoldoende bekend bij de doelgroep. Daklozen hadden aangeklopt bij de Herberg voor extra ondersteuning bij het nemen van toekomstgerichte stappen. Vandaar dat de Herberg een activiteitenmarkt had georganiseerd.

Partijen die activiteiten te bieden hebben, zijn onder meer de Vrijwilligerscentrale, stichting Karwij, Conrad Catering, de WRZV hallen, Pauropus, Bonjour en een initiatiefnemer die verschillende wijkboerderijen in Zwolle vertegenwoordigt.

Als gevolg van de activiteitenmarkt hebben twee daklozen werk gekregen bij Pauropus.

Zij helpen bij het groenonderhoud en bij het schoonhouden van de stad. Daarnaast zijn mensen ondergebracht bij Conrad Catering om mee te helpen in het cateringbedrijf.

Ook heeft de Vrijwilligerscentrale binnenkort vervolgspraken met daklozen die vrijwilligerswerk willen gaan doen. Bij de WRZV hallen gaan daklozen aan de slag met sportactiviteiten en bij Stichting Karwij worden klussen uitgevoerd.

Bij Bonjour hebben daklozen interesse getoond voor het opknappen van fietsen en het uitoefenen van creatieve werkzaamheden. De activiteiten bij de wijkboerderijen worden verder uitgewerkt en starten naar verwachting in het najaar.

Bij de Herberg start in juni een vrijwilliger die

inloopspreekuur gaat houden om met daklozen mee te denken over toekomstplannen en talentontwikkeling. Zij zal nog meer daklozen toeleiden naar passend betaald werk, vrijwilligerswerk of zinvolle vrije tijdsbesteding.



Ondertekening contract door twee nieuwe medewerkers van Pauropus als uitloeiisel van de activiteitenmarkt.

Foto Marcel Senz

Bouwbedrijf A. Beverwijk en Zonen geeft sollicitatietips bij de Herberg

Een aantal Herberggasten heeft jarenlang in de bouw gewerkt. Door de crisis zijn zij op straat beland. Rinke Beverwijk, mededirecteur van bouwbedrijf A. Beverwijk en Zonen BV, was bereid om een ochtend naar de Herberg te komen om sollicitatietips te geven aan Herberggasten die graag (weer) in de bouw willen gaan werken.

Rinke's grootvader heeft het familiebedrijf in 1915 opgericht. Sindsdien heeft het bedrijf verschillende crisissen en een wereldoorlog meegemaakt. Het bedrijf bestaat nog steeds, ook al hebben Rinke en zijn broer Bram mensen moeten ontslaan om te kunnen overleven. Naast het bouwbedrijf is er in de loop der jaren ook een eigen schildersbedrijf, een keukenafdeling en een installatiebedrijf aan toegevoegd. En een nieuwe ontwikkeling is het leveren en plaatsen van zonnepanelen. Rinke is met zes Herberggasten om de tafel gaan zitten om adviezen te geven. Er ontstond een boeiend gesprek!

De top 10 van beste sollicitatietips van Rinke Beverwijk:

Tip 1:

Een crisis is altijd tijdelijk! Lukt het nu niet om aan het werk te komen, zorg dan dat je actief blijft, bijvoorbeeld door je bij te laten scholen of door vrijwilligerswerk te doen.

Zodra de economie weer aantrekt, heb je dan een streepje voor op andere sollicitanten.

Tip 2:

Kom op tijd op het sollicitatiegesprek, maar ook weer

niet een half uur te vroeg. Vijf tot tien minuten van tevoren is het beste.

Tip 3:

Let op je kleding. Als je er netjes en verzorgd uitziet, wek je de indruk dat jij je werk ook netjes en verzorgd zult doen.

Tip 4:

Houd je aan de veiligheidseisen als je werkt in de bouw, neem geen onnodige risico's. De veiligheidseisen zijn er niet voor niets, en een werkgever komt in de problemen als jij je niet aan de regels houdt.

Tip 5:

Wees eerlijk over wat je over jezelf vertelt en over wat je wel en niet kunt. Niemand kan 'alles'. Zeg waar je goed in bent, maar ook waar je niet goed in bent. Zeg ook wat je wel zou willen leren. Dan maak je een betrouwbare indruk.

Tip 7:

Niet bellen, sms-en of roken tijdens het werk. Roken en bellen doe je in de pauze. Als het wel noodzakelijk is dat je belt of bereikbaar moet zijn, meld dit dan van tevoren bij je werkgever.

Tip 8:

Wees niet bang om fouten te maken. Iedereen maakt wel eens fouten. Meld ze wel eerlijk, zodat je werkgever er niet achteraf achter hoeft te komen.

Tip 9:

Zeg niet tijdens een sollicitatiegesprek:

'ik moet solliciteren van ...

(mijn uitkeringsinstantie/het UWV/...).'

Geen enkele werkgever zit te wachten op iemand die moet werken.

Wel op mensen die graag *willen* werken!

Tip 10:

Schrijf je in bij zoveel mogelijk uitzendbureaus die bouwbedrijven als klant hebben.



De Herberggasten luisteren aandacht naar Rinke Beverwijk rechts op de foto.

Voedselbank ziet aantal klanten almaar groeien

Zaterdag 25 mei jl. hield de Voedselbank Zwolle een Open Dag.

“We krijgen op de dagen dat onze klanten hun voedselpakketten op komen halen veel bezoekers die willen komen kijken, maar op die dagen willen we dat niet. Want onze klanten willen graag privacy. Daarom houden wij deze Open Dag”, opent Jan-Pieter Verhoef, voorzitter van Voedselbank Zwolle & Omstreken.

wat aangeboden om de kinderen een pleziertje te gunnen. Zo kreeg men onlangs 60 kaarten voor kinderen voor een optreden in de Spiegel van het Noordelijk Symfonie Orkest uit Enschede. Zij speelden uitvoeringen van onder andere Alfred Jodocus Kwak en Erik of het Klein Insectenboek. “Dat is toch hartstikke mooi voor die kinderen”, aldus Verhoef.

Belangstellenden namen kijkje tijdens Open Dag



Belangstellenden krijgen uitleg over de Zwolse Voedselbank tijdens Open Dag.

Foto's Marcel Senz

De Voedselbank biedt hulp aan mensen die na aftrek van alle vaste lasten moeten rondkomen met een budget van € 175,- per maand.

Als er meer mensen in een gezin zijn, geldt voor een volwassene een bedrag van € 60,- extra, voor een kind tot en met 12 jaar € 25,- extra en voor een kind van 13 tot 18 jaar € 50,- extra. De samenstelling van het pakket is volledig afhankelijk van de producten die sponsors/leveranciers geven en beschikbaar stellen. En ook daar gaat de schoen wringen.

Want waar het aantal klanten van de Voedselbank alleen maar toeneemt wordt het aanbod van producten minder. Gelukkig zijn er nog diverse bedrijven die voedsel beschikbaar stellen.

Voedselbank Nederland heeft een zestal regionale centra waaruit het voedsel gedistribueerd wordt. “Wij halen het altijd in Meppel. Vóór de uitgiftedag halen wij het op. Iedere dag is er voor ons wel een chauffeur op pad om voedsel te halen”, vertelt Verhoef. De Voedselbank kan bogen op een dertig tal vrijwilligers. “En de meesten al vanaf het eerste uur. De Voedselbank is ontstaan oorspronkelijk van uit de diaconie van de kerk. De vrijwilligers willen graag hulp bieden aan de mensen die het niet zo goed hebben als wij. Dat is natuurlijk fantastisch.”

Dat de Voedselbank er is, is erg genoeg, maar absolute noodzaak. Dat blijkt wel uit de cijfers. “In december hadden wij 225 gezinnen uit Zwolle die gebruik maakten van de Voedselbank. Nu (25 mei en dus nog geen half jaar later, red.) zitten we al op 325 gezinnen. En daar komen wekelijks mensen bij. Vooral ook jonge gezinnen. Vroeger waren het vooral mensen vanuit de onderkant van de samenleving, maar nu ouders met jonge kinderen die midden in het leven staan. Echt daadwerkelijk uit alle lagen van de bevolking. Mensen die hun baan kwijt raken en daardoor hun hypotheek niet meer kunnen betalen. En de bank die veilt het huis gewoon hoor na een maand of drie. Te belachelijk voor woorden maar het gebeurt. Je komt hele schrijnende gevallen tegen”, aldus Verhoef.

De meeste klanten komen uit Zwolle, maar ook een aantal uit de omgeving. Ook vanaf de Noord-Veluwe

kwamen er klanten naar de Voedselbank, maar dat is nu verplaatst sinds er een Voedselbank in Elburg en Oldebroek is gekomen.

De voedselpakketten worden onderverdeeld in vier categorieën:

- Alleenstaanden
- Alleenstaanden met kinderen
- Kleine gezinnen
- Grote gezinnen

Het ophalen van de voedselpakketten is voor veel klanten van de Voedselbank ook een belangrijk sociaal moment.

“De mensen drinken hier dan ook even een kopje koffie. Dat is voor hen een belangrijk moment”, aldus Jan-Pieter Verhoef. De meeste mensen kijken dan ook of er nog kleding is dat zij passen. Want ook kleding wordt door particulieren aangeboden aan de Voedselbank voor hun klanten. “Of als een winkel veel over heeft en er niets mee kan, geven ze dat ook aan ons.” Ook krijgt men soms



Overigens werd het bestuur van de Voedselbank verast met een mooi naambord. Deze werd gemaakt en aangeboden door studenten van ArtEZ, hogeschool voor de kunsten. “Dat hebben ze gisterenavond en vannacht in elkaar gezet. Mooi hé?”, reageert de dankbare voorzitter.



Voor meer informatie over de Voedselbank kan men kijken op www.voedselbank.info of bel voor meer informatie naar 06-49352256. Mailen kan naar info@voedselbank.info.

Hattermer vanuit de WAO naar ondernemerschap**“Mensen helpen weer een doel te hebben in het leven”**

Weer midden in het leven staan en niet verzanden in een sociaal isolement. Dat was de belangrijkste doelstelling van Hattermer Gerjo Pereira. De 40-jarige Hattermer zat 10 jaar in de WAO. Bij hem werd een zenuwziekte geconstateerd. “Daardoor loop ik moeilijk en heb ik geen of nauwelijks gevoel meer in mijn handen. Dat is te vergelijken alsof je drie handschoenen over elkaar heen hebt. Dan voel je ook niets in of aan je handen”, aldus Pereira.

Nadat de ziekte was geconstateerd kwam hij terecht in, zoals hij het zelf noemt, de mallemlen. “Je wordt dan gekenmerkt als arbeidsgehandicapt.

Door mijn ziekte kon ik steeds minder en minder. Ik werkte bij het distributiecentrum van Albert Heijn en ik kon op een gegeven moment steeds minder makkelijk tillen en lopen en dus was het voor mij niet meer te doen om daar te werken”, legt Pereira uit.

Eenmaal in de WAO begon voor hem het gevecht tegen de eenzame uren thuis. Er werd via het UWV nog wel gekeken naar wat Pereira nog voor werk kon worden aangeboden.

De conclusie was dat hij aan de slag kon als brugwachter, sluiswachter of taxichauffeur..... Maar de muren kwamen op Pereira af.

“Je komt steeds verder en verder in een sociaal isolement. Je vrienden en kennissen werken natuurlijk gewoon. Ik had echt geen zin meer om thuis te zitten. Ik wilde graag aan het werk. Uiteindelijk bleef over voor mezelf beginnen.”

Pereira begon met een handel op internet, een digitale kringloopwinkel. “Ik kwam dat niet veel tegen op internet en dacht een gat in de markt te hebben gevonden”, aldus Pereira. Mensen stuurde hem spullen toe uit het hele land of Pereira haalde de spullen op. Mijn garage pulde uit”, lacht Pereira. En dus werd het tijd om maar eens op zoek te gaan naar een pand. Eerst in zijn woonplaats Hattermer, maar dat was te duur voor hem en zo kwam hij terecht in Hattermerbroek. In een pand aan de Zuiderzeestraatweg, waar voorheen een buurtsuper gevestigd was. Voor het inrichten van het pand kreeg hij veel hulp van familie, vrienden en kennissen. En ook in het begin bij de opening van de winkel mag hij nog altijd bogen op veel hulp van zijn naasten. “We zijn net gisteren open gegaan”, vertelt Pereira tijdens het interview, “en het was gelijk al druk”, vertelt hij glimlachend. Over veel geld verdienen denkt hij niet. “Weg uit het sociale isolement, dat is voor mij belangrijk. Een vriendin van mij zat in hetzelfde schuitje en ik heb gezegd dat ze moest komen. Gewoon helpen. Onder de mensen zijn. Doe maar hier wat je wilt. Als je maar onder de mensen komt”, want dat is voor Pereira belangrijk. Mensen helpen die in hetzelfde schuitje bivakkeerden als hij. En ook voor de nabije toekomst is dat een belangrijk doel voor hem. “Mensen die in hetzelfde schuitje hebben gezeten als ik wil ik graag helpen. Mensen die een uitzichtloos bestaan hebben te helpen en een doel te geven. Mensen moeten eruit halen wat er in zit. En daar wil ik ze graag bij helpen.”

De kringloopwinkel is geopend op maandag en dinsdag van 13.00 tot 18.00 uur, op woensdag en donderdag van 10.00 tot 18.00 uur, op vrijdag van 10.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 9.00 tot 16.00 uur.

Kijk voor de website op www.kringloopnoveluwe.nl.



Kleine daden met grote liefde



Studenten van Navigators Studentenvereniging Zwolle (NSZ) doen boodschappen voor een gezin dat wel wat extra hulp kan gebruiken. Wat drijft deze groep studenten om dit te doen?

Sinds september 2012 komen ongeveer tien (oud-) studenten van NSZ maandelijks bij elkaar om samen na te denken over het thema 'gerechtigheid'. Ze bespreken zaken als vreemdelingenbeleid, eerlijke kleding en voedsel, overconsumptie en armoede. "Vanuit de Bijbel geeft God ons de opdracht om goed om te gaan met de aarde en om te zien naar de kwetsbaren in de samenleving", vertelt Annelie.

Dit inspireerde de groep om hiermee aan de slag te gaan. 'We wilden het graag praktisch maken', aldus Geeke, 'maar je kunt niet de hele wereld veranderen.'

De studenten worden onder andere geïnspireerd door de schrijver Shane Claiborne, die zegt: 'Het gaat

niet om grootse daden, maar om kleine daden met grote liefde'. De groep is langs gegaan bij Joop van Ommen, waar ze hoorden over de financiële nood die er is bij veel mensen in Zwolle en wat Stichting de Herberg voor hen betekent. Door de verhalen die Joop vertelde werden ze enthousiast.

'We wilden graag iets doen tegen armoede in Zwolle. Door Joop hebben we contact gekregen met een gezin. We helpen hen door wekelijks een tasje boodschappen te brengen.'

De studenten verwachten niet dat hiermee de armoede in Zwolle verdwijnt. 'Maar,' zegt Berrie, 'als iedereen naar iemand omziet, komen we een heel eind.'



Foto Marcel Senz

**COLUMN JOOP VAN OMMEN
GRONDLEGGER VAN DE HERBERG**

Wat gebeurt er met dat geld!

Ik hoop dat u met genoeg het artikel naast mijn column gelezen hebt over de jonge dames die zich inzetten voor de mensen die het nodig hebben. Af en toe geef ik de hoop op dat het nog goed gaat komen in ons land. Want de mensen die hulp echt nodig hebben krijgen het gewoon niet! Maar als ik dan weer drie van die enthousiaste hulpvaardige jonge meiden zie, dan krijg ik er ook weer zin in en weet ik dat er meer mensen zijn die zich bekommeren om onze kwetsbare medemens.

Er zijn steeds meer en meer mensen die het op dit moment financieel niet meer kunnen behapstukken. Wij van de Stichting Vrienden van de Herberg maken ons al langere tijd behoorlijk druk om het 'wel en wee' van een gezin met maar liefst 10 kinderen. Die drie meiden brengen hier iedere week droge boodschappen en dat is natuurlijk fantastisch. Maar ik maak me wel enorm veel zorgen. Naast deze meiden brengen mijn vrouw en ik dagelijks kant en klare maaltijden naar dit grote gezin. Wanneer wij dit niet doen hebben ze gewoon helemaal niets te eten, dat kan toch niet! Als je het allemaal mag geloven dan rollen de hulpverlening instanties over de gezinnen heen. Maar waar zijn de hulpverleners dan als zo'n familie ze echt nodig heeft? Juist, dan zijn ze er niet en geven ze zeker geen thuis. Wel bakken met geld ieder jaar weer opstrijken, maar daar wordt niets mee gedaan voor de mensen die het daadwerkelijk nodig hebben, zoals bijvoorbeeld het gezin met 10 kinderen waar ik het over heb. Wat gebeurt er met dat geld!!!!

We hebben toch recht op om dat te weten. Ik maak me om dit gezin grote zorgen. Je hebt gezien wat er onlangs weer tot mijn grote verdriet is gebeurd met die twee jongetjes uit Zeist. En daar kun je, wanneer we niet ingrijpen, ook met dit gezin op wachten hoor. Ik waarschuw u maar vast. Laten we hopen dat het niet gebeurt, maar ik vrees het ergste. Afgelopen zaterdag hebben we nog voor twee dagen maaltijden gebracht naar het gezin met 10 kinderen en dan krijg ik zondagmiddag een noodkreet van één van de kinderen van dit gezin. Ik zal de tekst met u delen: 'Hoi Joop. Zou u vanavond weer eten kunnen brengen. Gisteren is er iets mis gegaan met de bankpas en nu is er geen eten. Papa kan u niet bellen aangezien mama de hele dag op hem loopt te fitten. Dus dan doe ik het even. Ik hoop dat u ons kunt helpen.'

Dan krijg je het toch Spaans benauwd aan alle kanten?

Hallo professionele organisaties. Deze mensen hebben hulp nodig en snel ook.

Of heerst er toch altijd nog de 9 tot 5 uur en de van maandag tot vrijdag-mentaliteit.? Althans dat is bij de "professionals". De meiden in het artikel naast deze column denken er gelukkig anders over. Die hebben geen van 9 tot 5-mentaliteit maar die helpen als het nodig is. Die kijken naar de mensen, wie het moeilijk hebben en niet zelfstandig kunnen leven. Ergens heb ik nog wel vaag de hoop dat de professionele organisaties dat ooit ook eens gaan doen. Maar ik durf daar geen weddenschap op af te sluiten.



Voorzitter PvdA Hans Sprekman:

De gemeenten moeten de regie in handen nemen

Op 24 mei jl. bezocht PvdA-voorzitter Hans Sprekman Zwolle. Hij praatte daar onder meer met de grondlegger van de Herberg Joop van Ommen, directeur/bestuurder van woningstichting Beter Wonen Vechtdal Gerrit Teunis en de Zwolse fractie van de Partij van de Arbeid.

Spekman is een doorgewinterd politicus. Zo werd hij in 1995 lid van de gemeenteraad in Utrecht en in 1997 werd hij daar fractievoorzitter. Van januari 2001 tot april 2006 was hij wethouder in Utrecht, verantwoordelijk voor onder andere Sociale Zaken, Maatschappelijke Opvang en Verslavingszorg, Sport en de wijken Noordwest en Zuid. Hij maakte naam met daklozenopvang en verstrekpunten aan drugs voor verslaafden. Ook intensiverde hij de opsporing van fraudegevallen, zowel onder uitkeringsgerechtigden als onder ondernemers, door de oprichting van Regionale Sociale Fraudeteams. Hij voerde een beleid dat er op gericht was het op straat zetten van vreemdelingen te voorkomen en had bijzondere aandacht voor kwetsbare groepen.

En dus is Spekman de aangewezen persoon om eens te praten over daklozenopvang en armoede. "De PvdA zal nooit accepteren dat iemand op straat moet leven", zo opent Spekman. "Er moet altijd opvang zijn. En iedereen kan op dit moment dit soort problemen krijgen. Hoeveel mensen zijn er wel niet die hun baan kwijt raken, in echtscheiding terecht komen en mede daardoor psychische problemen krijgen?" Spekman vindt dat ondanks de bezuinigingen de uitkeringen op peil moeten zien te blijven. "Kijk, we moeten eerlijk zijn. Het wordt geen pretje. Voor niemand. Maar we moeten wel waken voor de onderkant van de samenleving."

Spekman vertelt dat alles hangt met de werkelijkheid. "Als je plots inkomensterugval krijgt dan kun je daar lastig op voorbereiden. En dan kunnen mensen op straat komen te staan. Maar de situatie is dan nog niet onder controle, want je hebt ook nog de zogenaamde grijsslapers. Dat zijn mensen die huis en haard kwijt zijn en bij bijvoorbeeld ouders of broer en zus tijdelijk verblijven. Dan schrijven ze zich in op een fictief adres, maar dat grijsslapen houdt je ook niet lang vol. Maar er moet wel een opvang zijn, maar veel gemeenten zijn daar angstig voor. Daarbij moet er een goede begeleiding zijn."



Spekman kan het uit ervaring weten. Zelf was hij als wethouder in Utrecht zeer actief met het bestaan van zwervers en drugsverslaafden, met name in Hoog-Catharijne. "En die tijd heeft me enorm geholpen. Het helpt echt als je lokaal actief bent geweest. Je weet dan waar je in de praktijk tegenaan kunt lopen. De gemeenten moeten ook niet bang zijn om de regie te pakken." Zwolle heeft, zo vindt Spekman, een tekort aan opvang. Kijk het is nu van huisje-boompje-beestje naar noodopvang. "Maar ik vind dat daar nog een stap tussen zit. Instellingen doen nu nog te veel op eigen houtje." Maar een goede begeleiding en opvang is van groot belang, zo vindt ook Spekman. "In Utrecht zagen we echt dat de criminaliteitscijfers daalden en dat heeft natuurlijk ook deels daarmee te maken. Ik vind dat de wethouder hier in Zwolle ook haar stinkende best doet omtrent dit probleem." Maar de gemeenten, zo vindt Spekman, moeten dus primair de verantwoordelijkheid nemen en de regie in eigen handen houden.

Foto's: Marcel Senz



Joop van Ommen (grondlegger van de Herberg) praat Hans Sprekman bij over de problematiek rond dak- en thuislozen in Zwolle en omstreken



Wethouder Nelleke Vedelaar en raadslid PvdA Youcef Ben Ali luisteren aandachtig mee naar de discussie tussen Joop van Ommen en Hans Sprekman



Gerrit Teunis directeur Woningcorporatie Beter Wonen Vechtdal (Hardenberg) in gesprek met Hans Sprekman over de woningproblematiek



In Zwolle werd er ook gedemonstreerd tegen het illegalenbeleid

Fractievoorzitter PvdA Eefke Meijerink over

Leven op straat een zwaar bestaan

Een zwaarder bestaan dan het leven op straat lijkt mij in Nederland haast niet mogelijk. Erg gehecht ben ik aan mijn eigen hoofdkussen, mijn kaasschaaf en mijn boekenkast die op een bijzondere manier mijn eigen geschiedenis weerspiegeld. Ik probeer het me voor te stellen.

Nadat je een hoop ellende heb meegemaakt waarbij je waarschijnlijk zelf een aantal verkeerde keuzes hebt gemaakt maar waarbij er waarschijnlijk minstens net zoveel verkeerde keuzes vóór je zijn gemaakt, heb je ineens niets meer. Een weekendtas met kleding en een paar dingen waar je erg aan gehecht bent. En misschien heb je geluk, heb je vrienden of familie waar je even terecht kan, maar ook dat kan niet te lang duren. Of misschien heb je hier geen familie en vrienden omdat je in een ander land geboren en opgegroeid bent. een land waar je niet kon of wilde blijven.

Aangewezen op anderen

Hoe dan ook; de afhankelijkheid van je omgeving is haast ondraagbaar. Voor alles, je eerste kopje koffie 's morgens tot je avondmaaltijd, ben je aangewezen op anderen. De dagen vliegen voorbij terwijl er niets uit je handen komt of de dagen gaan juist tergend langzaam maar je komt nergens toe. Je weet dat je een beerput opentrekt als je je problemen op wilt lossen. Of misschien weet je het niet, weet je het gewoon allemaal niet meer en is er niemand meer die jou begrijpt. Ze zeggen dat je gewoon weer iets moet oppakken, ergens moet beginnen, dat ze je helpen maar dat je het wel moet willen, geholpen moet willen worden. Geholpen zoals zij dat willen...

Het beeld dat ik hier schets van het leven op straat en van de achtergrond van een dak en thuisloze is misschien een generalisatie. Een generalisatie waarvan sommigen zullen vinden dat je er mensen mee weg zet, in een hokje stopt.

En ook een hele arrogante, van iemand met een huis, een baan, een partner en een dochter. In mijn leven heb ik ervoor gekozen, vaker dan veel anderen, mensen te ontmoeten die in de problemen raken of zitten, of er al uit zijn maar ervoor kiezen niet opnieuw het risico te lopen weer alles kwijt te raken.

Foto: Marcel Senz



Fractievoorzitter van de PvdA in Zwolle Eefke Meijerink

En ik schets u dit droeve beeld omdat ik u ook wil vertellen dat deze ontmoetingen me ook zoveel moois hebben gegeven. Omdat het anders haast het romantische beeld van zwiebertje bij u op zou roepen als ik u vertel van de mensen om mij heen, soms vrienden, vaker goede bekenden, soms onmogelijk en soms wispelturig maar meestal ook inspirerend en betrokken.

Wonen in een gekraakte school

Toen ik 17 was verliet ik mijn liefdevolle ouderlijk huis om in een gekraakte school te gaan wonen. Vanuit ons idealisme vonden we dat iedereen recht had op een woning en woonden we binnen de kortste keren met werklozen, studenten, daklozen, hippies en punkers, allemaal in een pand. Niet iedereen kon daar even goed tegen en ik heb nog nooit in mijn leven zoveel regels gemaakt als toen (terwijl ik raadslid ben én een dochter van twee heb). Maar juist daar, juist in die omgeving heb ik geleerd dat je mag dromen en dat je dromen waar kunt maken. En dat deden we samen. De verbondenheid die je voelt als je vanuit niets iets moois samen mag maken, is overweldigend.

Ik denk nog af en toe terug aan de daar opgerichte Partij voor de Liefde: "Niet langer haat, Tommy in de raad", inclusief manifest voor de liefde. Of mijn eerste verjaardag daar, ik heb nog nooit zoveel kadootjes gekregen, van getekend portret tot een hele vieze cointreautaart. Of de keer dat ik heel erg boos werd om heel veel onrecht en een leeg bierflesje naar mijn hoofd kreeg. En natuurlijk hebben we daar ook Eureka opgericht. In mijn ogen toen en nu nog steeds een sociaal-culturele vrijplaats voor iedereen die open staat voor ongekleurde ontmoeting en ongeclausuleerde samenwerking. Pas als je ervan uit gaat dat iedereen een handleiding heeft, ook jijzelf, pas dan is samenwerking gelijkwaardig en waardevol. Pas dan kun je werkelijk van betekenis zijn voor elkaar. En dat betekent geen grenzeloosheid, niet alleen het recht van de sterkste en ook niet dat alles en iedereen altijd maar getolereerd wordt. Het betekent wel dat je pas kunt vragen aan mensen om mee te doen als je het zelf ook doet. Jij met hen en zij met jou. Niet de sterkste of de meerderheid bepaald de norm en de regels, het is juist de minderheid die van toegevoegde waarde kan zijn, niet om de norm te verschuiven maar om er iets anders naast te zetten.

De redactie van de Herbergkrant vroeg mij een column te schrijven over armoede en bijzondere doelgroepen. Het cliché dat de mensen om je heen de echte rijkdom zijn, daar heb je niets aan als je geen cent te makken hebt en geen dak boven je hoofd en toch denk ik dat het zo is. Daarom heb ik u twee beelden willen schetsen: dat van het verdriet en de pijn van dakloosheid maar ook dat van het plezier dat ik meemaak met mensen die dakloos zijn of op het randje daarvan leven. Wat ik hiermee wil overbrengen is dat we niet alleen zouden moeten blijven investeren in opvang en voorzieningen omdat iedereen recht heeft op een warm bed 's nachts maar ook omdat de groep dak en thuislozen een verborgen schat zijn in onze stad. Als je weet wat het is om vrijwel alles te verliezen ontdek je op een lugubere maar ook bijzondere manier de waarde van de dingen om je heen. Veel mensen zijn in het onzekere bestaan van de economische crisis op zoek naar nieuwe waardesystemen, laat uw straatkrantverkoper zijn licht er eens over schijnen!



Een zwaarder bestaan dan het leven op straat lijkt mij in Nederland haast niet mogelijk, aldus Eefke Meijerink.

2012 Top 20 Homeless Songs

FRED EAGLESMITH: SOME ROADS

De Canadese singer, songwriter en bandleider Fred Eaglesmith heeft Nederlandse roots en staat met enige regelmaat ook op onze podia. In de Top 20 Homeless Songs 2012 stond hij op de 11e plaats met de song 'Some Roads'. Dit prachtige nummer staat op de CD 'Balin' uit 2003.



Eaglesmith groeide op als een van negen kinderen op een boerderij in Ontario. Hij voelt zich erg verbonden aan het land en het leven, de arbeid, de beproevingen en de triomfen van gewone mensen. Nadat zijn familie de boerderij 'verloor' zwierf hij als 15-jarige in zijn eentje door Noord Amerika en voorzag onderweg in zijn inkomen door liedjes te schrijven en op te treden als muzikant in kleine clubs.



Inmiddels is Fred Eaglesmith een gearriveerd muzikant en sinds het verschijnen van zijn eerste CD in 1980 alweer een paar albums verder. Zijn laatste heet '6 Volts' en daarmee kwam het aantal CD's dat hij uitbracht op 19!

Het resultaat van een fascinerende en muzikaal lonende carrière in de hedendaagse muziek. Het album '6 Volts' ontleent zijn titel aan de batterij van de transistorradio die in 1954 werd geïntroduceerd,

hetzelfde jaar dat rock'n'roll ontstond. De CD werd bewust 'live' opgenomen in de studio met slechts een microfoon zoals veel klassiekers. Doordat het opnameproces helemaal terug ging naar haar technologisch fundamentele oorsprong, slaagde Eaglesmith er in authentieke en betekenisvolle muziek te maken.

De muziek van Eaglesmith is gebruikt in films van Martin Scorsese en James Caan. In 2010 was hij te zien bij David Letterman. Zijn volgelingen zijn zo toegewijd, dat hij de host en het middelpunt is van een aantal muziekfestivals in de VS en Canada. Als hij geen muziek speelt, dan is Eaglesmith bezig met beeldende kunst. Die is van hoge kwaliteit en wordt tentoongesteld in commerciële galeries en musea. Kortom een bijzondere artiest!

Copyright tekst en foto's:
<http://www.fredeaglesmith.com>

Top 20 Homeless Songs 2012

(to be published in De Herbergkrant, Jan 2013)

1. I Ain't Got No Home - Woody Guthrie
2. Homeless - Guy Clark
3. Christmas In Paradise - Mary Gauthier
4. Hobo's Lullaby - Arlo Guthrie
5. Departee - Jimmy LaFave
6. Homeless - J.J. Cale
7. Marie - Townes Van Zandt
8. Rambling Reckless Hobo - Joel Rafael
9. Across The Borderline - Ry Cooder
10. Prospect Lane - Sea Sick Steve
11. Some Roads - Fred Eaglesmith and the Flathead Noodlers
12. Wanderin - Justin Townes Earle
13. Don't Give Up - Willy Nelson, Sinead O'Connor
14. Hobo Blues - Cuby and the Blizzards
15. Lay Down Your Weary Head Tune - Billy Brag
16. No Place To Go To - Fleetwood Mac
17. Hobo Bill's Last Ride - Johnny Cash
18. Homeless - Mandy Mercier
19. Gimme Shelter - Rolling Stones
20. Welkom Thuis - Blof

(approved by Stichting Vrienden van de Herberg)

COLUMN GERRIT TEUNIS
DIRECTEUR WONINGCORPORATIE
BETER WONEN VECHTDAL
(HARDENBERG)

Bouwvakkers, schatten van jongens!



Kortgeleden was het de 'dag van de bouw'.

In Zwolle kon kennelijk de nieuwe voetgangerstunnel worden bekeken.

Daar heb ik weinig over gehoord en

eerlijkheidshalve las ik het de maandag daarna pas in de krant. Dat de nieuwe Fundatie ook bekeken kon worden wist iedereen. Qua publiciteit kon de tunnel daar even niet tegenop. Logisch, want een tunnel is voor ons meestal pas onderwerp van gesprek als er iets mis mee is.

Wat ik ook niet echt wist, was dat de 'dag van de bouw' door minister Blok werd geopend in Rijsburg. Nou ben ik een tijdje geleden bij de minister op bezoek geweest en kan nog niet zeggen dat hij mijn vriend is, misschien een vage kennis. Maar Rijsburg of Zwolle? De Fundatie, de tunnel, of de Isala klinieken. Toch een aantal veel besproken projecten. Dan kies je toch voor Zwolle? Of van mijn part voor Hardenberg, waar mijn corporatie net een paar dagen eerder een fraai innovatief en duurzaam woningbouwproject startte? Ik verklaar dus maar even, dat wat mij betreft de dag van de bouw hier in het oosten is gestart.

Het Haagse gedoe met de woningmarkt en de corporaties zorgt er voor dat ik wel vaker wat wil verklaren, maar meestal weet ik me te beheersen. Soms lukt me dat niet en zo vergaat het anderen kennelijk ook.

Een mooi voorbeeld was een brief van de voorzitter en de directie van de Woonbond in De Volkskrant. Zij zeggen tegen de Haagse politiek en tegen ons als corporaties: hou nou eens op met ruzie maken en ga aan de slag. Dat spreekt me aan. Mouwen opstropen en niet zeuren, hoe lastig het misschien ook is. Als je er niet tegen kan, dan had je dit vak niet moeten kiezen.

Bovendien ben ik het wel een beetje zat. Dat gedoe over een dip waar we in zitten en dat we steeds maar chagrijnig zijn door de crisis, door negatieve ervaringen, door negatief gepraat. Volgens mij hoeft dat helemaal niet en ik heb het al vaker gezegd. Elke dag opnieuw kan je je namelijk voornemen er een mooie dag van te maken. En dan wordt het meestal ook een mooie dag! Je ziet kansen en je grijpt ze. Mogen we een beetje meer van die vrolijkheid, van niet bij de pakken neer zitten en van successen?

Nog geen maand geleden verscheen een prachtig boekwerkje van Zwolse fotograaf Ben Vulkers dat gaat over bouwradio's.

Het toont geweldige foto's van de radio's op de bouw en behandelt de **steigerhits** die uit die vermaledijde **bouwradio's** kwamen! Ramones, Lovin Spoonful, Beatles. U kent de meeste vast wel. Zoek die oude muziek nog eens op! Het voorwoord van Nico Dijkshoorn begint met de uitdagende woorden: "Ik haat bouwvakkers" en het eindigt met "schatten van jongens zijn het".

Dat bedoel ik dus! Dat soort vrolijkheid hebben we nodig! Schatten van jongens zijn het en we moeten ze aan het werk zetten, voor de inwoners en woningzoekenden van Zwolle, voor die in Hardenberg, of waar dan ook in onze regio. Die mogen dat van ons verwachten!

de Herbergkrant

varia

Heeft een nog leuke tips of suggesties voor deze pagina?

Mail deze dan naar:
info@vriendenvandeherberg

7 tips om gezond af te vallen

1. Sla nooit je ontbijt over en begin bij voorkeur met een fruitontbijt
2. Kies bewust voor gezonde tussendoortjes in de vorm van crackers, rijstwafels, fruit, rauwkost ect.
3. Drink veel water.
4. Haal geen dingen in huis waarvan je weet dat je de verleiding niet kan weerstaan om het op te eten.
5. Neem tijdens het koken alvast iets om te knabbelen bijv. een stukje komkommer, rauwkost om de ergste honger te stillen.



6. Eet langzaam en neem kleine hapjes.
7. Beweeg min. 30 minuten per dag



De voordelen van stoppen met roken

Stoppen met roken is natuurlijk gezond maar er zijn ook voordelen.

U bent fitter

U heeft geen rokershoest

U kunt beter ruiken en proeven

U bespaart heel veel geld

U zult de mensen om u heen niet langer belasten met uw verslaving

U bent trost dat het gelukt is te stoppen

Bedenk niet langer excuses voor uzelf en begin vandaag nog met stoppen met roken.



Last van wespen in de tuin?

Vul een bakje met koud water met daarin een flink aantal kruidnagels en zet bakje op een plaats waar u geen wespen wilt hebben en ze zullen wegblijven. Wespen houden niet van de geur van kruidnagels.

Heerlijk! Eindelijk warm weer, tips om verantwoord te zonnen.



Vermijd de zon tussen 12.00 en 15.00 uur dan schijnt ze op volle kracht en zal je sneller verbranden dan anders. Zoek lekker de schaduw op!

Smeer je altijd goed in vooral aan het begin van het zonneseizoen.

Jouw huid is dan nog niet gewend aan de zon en zal daarom ook eerder verbranden dan midden in het seizoen.

Blijf niet te lang in de zon en drink tijdens het zonnen extra water.

TIPS OM GOEDKOPER BOODSCHAPPEN TE DOEN

Met wat kleine aanpassingen in ons uitgave patroon kunnen we heel wat besparen. Eén van de belangrijkste besparingstips bij het goedkoop boodschappen doen is om zoveel mogelijk te kopen wat er in de aanbieding is. Groente en fruit uit het seizoen zijn een stuk goedkoper. Huismerken zijn vaak goedkoper dan de zogeheten A-merken. Ga nooit boodschappen doen als je honger hebt. Alles lijkt dan lekker, dus je zal waarschijnlijk meer kopen dan wanneer je gegeten hebt.

Maak een boodschappenlijstje, en haal boodschappen voor meerdere dagen tegelijk.

Hoe vaker je in de supermarkt komt, hoe meer je in de verleiding komt meer te kopen.

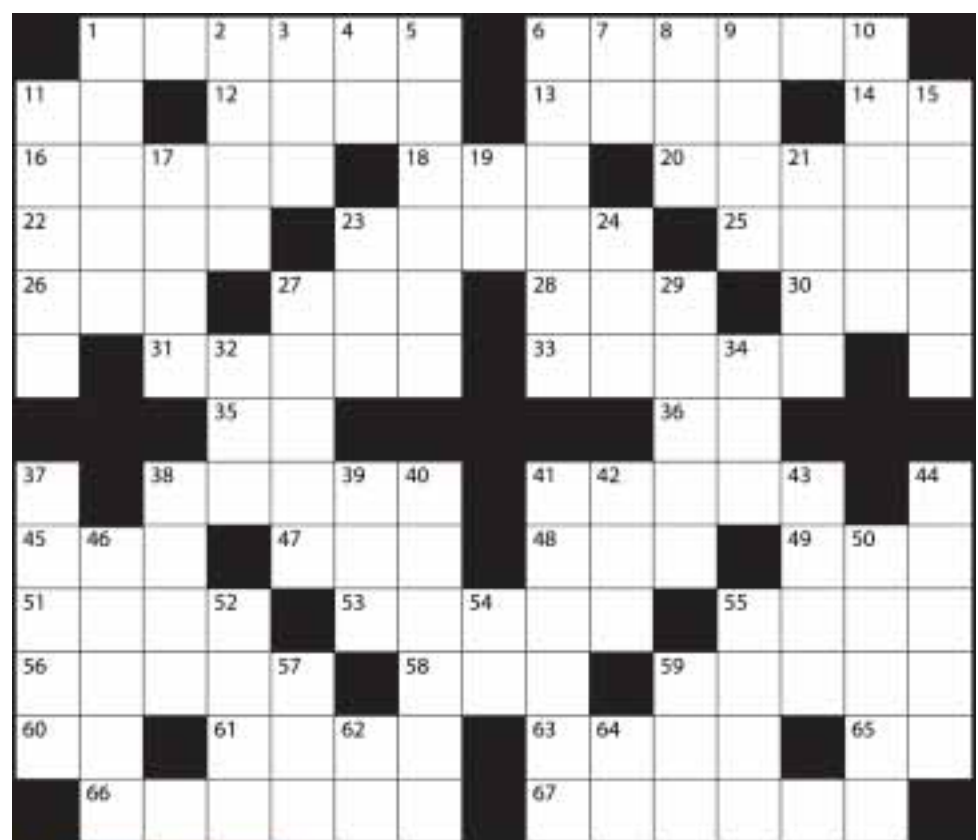
Doe de boodschappen zoveel mogelijk zonder de kinderen.

Aan het einde van de dag worden vers artikelen vaak voor de halve prijs verkocht.

Wanneer je wekelijks goed op een rijtje zet wat je echt nodig hebt, zal je zien dat je opeens veel minder in je karretje hebt liggen.



Even fijn puzzelen . . .



© www.puzzelpro.nl

23 67 51 9 44 1 61 31

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.
Horizontaal: 1 om die reden 6 epiloog 11 slee 12 voetbalpool 13 vrouwelijk dier 14 ter inzage 16 stuk 18 wolvlkje 20 dwingeland 22 veldvrucht 23 familielid 25 loon 26 ik 27 droog 28 boogbal 30 soort hert 31 zuiver gewicht 33 tuinkamer 35 riv. in Italië 36 uitroep van pijn 38 goede eigenschap 41 toon 45 papegaai 47 scheepstouw 48 boom 49 een zekere 51 honingbij 53 kleur 55 struik 56 serie 58 etensbereider 59 familielid 60 en dergelijke 61 Ierland 63 profeet 65 voegwoord 66 treiteren 67 rugzak.

Verticaal: 1 neiging 2 koraaleiland 3 bedorven 4 deel v.d. bijbel 5 vorstendom 6 pl. in Italië 7 a priori 8 tochtje 9 uniek 10 verdieping 11 bouwland 15 in elkaar 17 vis 19 of dergelijke 21 zonderling 23 voedingsstof 24 strafwerktuig 27 ongehoorzaam 29 onbebouwd 32 pl. in Gelderland 34 sportterm 37 land in Afrika 38 schaakstuk 39 aquariumvis 40 ouderling 41 celruimte 42 waterplant 43 pit 44 pakken 46 al 50 plant 52 eikschiller 54 als onder 55 patroon 57 Engelse titel 59 metaal 62 zangnoot 64 bergplaats.

René Smit: "Gaat aan de slag"

De redactie van De Herbergkrant had onlangs een gesprek met een nieuwe bewoner van de Herberg, te weten René Smit. Met hem keken we terug naar zijn bewogen leven, zijn leven in detentie en zijn toekomstplannen.

Foto: Marcel Senz



René Smit is 45 jaar en sinds 3,5 maand woonachtig in de Herberg. De geboren Haarlemmer woont met tussenpozen acht jaar in Zwolle. "Ik heb in detentie gezeten in Zwolle op verdenking van fraude en ik ben in Zwolle gebleven na mijn vrijlating", vertelt Smit. Hij nam contact op met Joop van Ommen, want Smit had geen onderdak toen hij vrijkwam. "Mijn partner destijds wilde niets meer met me te maken hebben door mijn verleden. Dat is nu dus helemaal weg helaas."

Nadat Smit weer vrij man was verhuisde hij naar Hardenberg. "Daar had ik een eigen werkplek. Ik ben programmeur/systeembeheerder. Ik werkte voor mezelf, maar dat ging niet zoals het moest en daarna heb ik nog via diverse uitzendbureaus gewerkt. En altijd op ICT-gebied."

Echter na een tijdje pakte hij zijn 'oude leventje' weer op. "Dat was ongelooflijk stom. Ik raakte mijn uitkering en mijn huis kwijt. Daardoor moest ik nu 3,5 maand geleden noodgedwongen naar de Herberg toe. En vanaf nu ga ik het écht totaal anders doen. Ik wil weer een normaal leven. Een baan en een huis. Ik wil absoluut op het rechte pad blijven", vertelt de uiterst sympathieke Smit.

Smit wil de situatie totaal anders aanpakken. "En begeleiding heb ik daarin niet nodig. Ik weet wat ik verkeerd heb gedaan en wat ik dus wel en niet kan en moet doen."

De eerste stap is, dat hij vrijwilligerswerk gaat verrichten als assistent-wedstrijdsecretaris bij de WRZV-zaalvoetbal als dagbesteding. Ik heb daar heel veel zin in. Dan kan ik mezelf weer doelen gaan stellen."

Twee van de doelen van René Smit is zelfstandig wonen en een betaalde baan te vinden.

"Ja en dan het liefst in de ICT inderdaad. Ik wilde me ook inschrijven bij uitzendbureaus. Maar daar wordt gezegd dat er geen werk is in de ICT.

En als ik al ingeschreven kan worden, dan weigeren ze me daarna als ik als mijn adres, het adres van de Herberg opschrijf. Ik vind dat discriminatie.

Kijk het is een reactie die je kunt verwachten, maar het is natuurlijk niet goed. Als je zegt dat je in de Herberg woont, word je gelijk gezien als een dief. Alles en iedereen wordt over één kam geschoren en dat vind ik jammer.

Ik wil namelijk gewoon dolgraag aan het werk."

Voor u gelezen

Dakloze overlijdt bij grote brand in Helmond

In Helmond is vrijdagmiddag brand uitgebroken in een leegstaand bedrijfspand aan de Kanaaldijk. Daarbij is een persoon om het leven gekomen.

De brandweer rukte met drie bluswagens en een hoogwerker uit om een grote uitlaande brand in de loods te bestrijden. Het vuur was vrij snel onder controle. Het pand werd volgens een zegsman van de brandweer vooral gebruikt door daklozen.

Het slachtoffer dat bij de brand is omgekomen bevond zich in een ruimte waar de brandweer niet bij kon. De politie vermoedt dat het om een dakloze gaat.

De politie heeft in totaal drie personen aangehouden op verdenking van brandstichting. Ooggetuigen zagen de drie verdachten bij de loods staan en de brand stichten, verklaart de woordvoerder.

Een van hen is een 14-jarige Eindhovenaar, de andere twee (16 en 17 jaar) komen uit Helmond. Ze zitten vast voor verhoor. De politie doet nog onderzoek naar de oorzaak van de brand.

Bron: Nu.nl.



COLUMN J.D. ALSSEMA
VOORZITTER BESTUUR DE HERBERG

Respect

Respect. Dat vind ik een zeer belangrijk woord voor onze samenleving. Maar respect wordt tegenwoordig te pas en te onpas gebruikt. Het is inmiddels een uitgehold en lastig te definiëren begrip. We moeten proberen het begrip respect concreet te maken. In het dagelijks leven mag ik burgemeester



van Staphorst zijn. En wij proberen daar aandacht aan te besteden. Want respect heb je voor iedereen. Wie je ook bent, welke religie je ook hebt. Ik heb net zoveel respect voor hoge heren als voor mensen die in mindere omstandigheden moeten leven. In Staphorst hebben we, op initiatief van wethouder Talen van 9 tot 15 juni een week waar we veel aandacht besteden aan respect en de inhoud daarvan. Aanleiding om de themaweek te ververdiepen is de zelfmoord van Fleur Bloemen. Pesten was vermoedelijk de reden voor haar zelfmoord. In de weken na de dood van Fleur ontstond het idee voor een themaweek rond pesten. Op scholen wordt er aandacht besteed door het maken van tekeningen en gedichten en uiteraard wordt er ook over gepraat.

Ook het Centrum voor Jeugd en Gezin besteedt aandacht hieraan, zodat ook de ouders bereikt worden. Want ook dat is natuurlijk van groot belang. Er moet respect zijn binnen het gezin ook, want dat is zeker niet overal het geval. Ook moet er aandacht komen voor respect voor onze hulpverleners en voor pesten onder ouderen. Want het zijn natuurlijk niet alleen maar jongeren waar gepest wordt. Nee, dat komt ook bij ouderen terecht. Wat gebeurt is dat in bijvoorbeeld verpleeghuizen iemand voor iedereen de deur open houdt, behalve voor één persoon. Of dat er koffie gehaald wordt voor de hele groep, maar niet voor die ene persoon. Dat gebeurt meer dan wij denken!

We hopen dat jongeren - door aandacht aan respect te geven - weerbaarder worden gemaakt. Ook de pester zelf moet weerbaarder worden gemaakt. En dat klinkt gek, maar dat is wel zo. Pesters leven meestal in een niet-veilige omgeving. Dan reageer je ook anders, want als je je niet veilig voelt dan gedraag je je anders. We gaan ook een pestprotocol opzetten. Ik ben normaal wars van protocollen, maar we moeten hier wel wat voor op papier zetten. Ik ben zeer blij dat we het in Staphorst breed gaan oppakken en ik hoop dat dit meer gaat gebeuren. Want pesten daar is niemand bij gebaat.



MARCEL BRUINS; EEN SCHREEUW OM HULP

Hij is het prototype van een slachtoffer van de huidige crisis. Iedereen kan op dit moment op straat komen te staan. Zo ook de 39-jarige Marcel Bruins. In de afgelopen jaren scheidde hij van zijn vrouw, raakte zijn baan als metselaar kwijt en bovenal ziet hij al twee jaar zijn kinderen niet meer en is zijn moeder ernstig ziek. "Ik ben psychisch helemaal op", vertelt Bruins.

Een gesprek met Marcel Bruins is geen gesprek die wij als redactie van de Herbergkrant vaker hebben met bewoners van de Herberg. Marcel rookt niet, drinkt niet, gebruikt geen drugs en sport een aantal keren in de week. "De sport is echt mijn uitlaatklep", zo vertelt Bruins die gebruik mag maken van de WRZV-hallen om te sporten. "Die jongen is kerngezond en wil graag sporten. Daar wil ik hem graag de gelegenheid voor geven", vertelt Joop van Ommen, directeur van de WRZV-hallen.

Twee jaar geleden kwam hij in een scheiding terecht. Hij woonde destijds in Schuinesloot. "En daar hebben ze er gewoon voor gezorgd dat mijn relatie

kapot ging. Meiden daar in mini korte rokken die mee wilden en zo.

Maar ik heb dat afgewezen want ik had een vrouw en kinderen en daar vocht ik voor. Maar waar wij woonden moest ene familie Sanders wonen en dat was allang bekokstoofd daar. Wij mochten gewoon niet tot die kliek behoren." Door alle problemen liep de relatie van Bruins op de klippen en tot overmaat van ramp mocht hij vanaf dat moment ook zijn kinderen niet meer zien. Bruins: "De advocaten hebben gezegd en op papier gezet dat ik aan de drank en de drugs was. En daarom mocht ik mijn jongens (respectievelijk 6 en 7 jaar op dit moment, red.) niet meer zien. Het ligt niet aan mijn ex-vrouw hoor, dat wil ik

wel even vermeld hebben. Zij heeft daar geen schuld aan." Door de scheiding kwam hij terecht in een vakantiehuisje als tijdelijk onderdak. Maar door het verlies van zijn baan was op een gegeven moment zijn geld op. "En halverwege deze maand stopt ook mijn ww-uitkering", aldus Bruins. En daardoor kwam hij op straat terecht en moest hij behuizing zoeken in de Herberg. "Prima om even onderdak te hebben, maar daar wil je niet te lang zitten, want daar zijn natuurlijk veel mensen die gebruiken en

dat wil ik niet. Ik heb nog nooit drugs gebruik, of gedronken, maar als je dan te lang met deze mensen omgaat, loop je het gevaar dat het jou ook gaat gebeuren", waarschuwt Bruins zichzelf. Inmiddels moest Bruins ook de Herberg uit en heeft ie onderdak gevonden in het Nel Banninkhuis.

Bruins wil vechten. Vechten voor zijn kinderen en vechten voor een goede toekomst. "Maar mijn kinderen zien, dat is écht absoluut het belangrijkste. Dat is mijn doel op dit moment. Ik ga ook vaak langs bij Jeugdzorg, maar ja, zij zeggen dat het voor hen een gesloten boek is. Maar ik wil gewoon graag weer mijn kinderen zien. Welke vader wil dat niet."

Tijdens het interview schuift Joop van Ommen aan. Hij trekt zich het lot van Bruins erg aan. "Zo'n jongen heeft veel aan zijn kop. Hij wil dolgraag. Hij wil werken. Die jongen komt ook heel vaak bij mij om te kijken of ie nog wat kan doen als vrijwilliger bij mij. Maar wie bekommert zich nu om die jongen. Je moet zorgvuldig met dit soort mensen omgaan. Dit is een schot voor open doel. Een beveiliging zei tegen Marcel toen hij binnenkwam, jij hoort hier niet. Dat is toch belachelijk. De Herberg is er voor iedereen die het nodig heeft."

Maar waarom is Marcel de Herberg dan uitgezet? "Je wordt gespannen daar, want je voelt je daar niet thuis tussen al die andere mensen. Ik kan, behalve bij Joop van Ommen, nergens mijn verhaal kwijt. Je moet wat positieve invloeden krijgen, anders gaat het echt aan je knagen. Het is moeilijk heel moeilijk." Behalve in de opvanghuizen kan Bruins verder nergens terecht. Ook niet bij zijn moeder. "Mijn moeder is ernstig ziek. Die wil ik absoluut niet lastig vallen met mijn problemen." Maar als eerste zijn kinderen. "Via-via hoorde ik dat mijn ex-vrouw bang is dat de kinderen uit huis geplaatst zal worden. Dat heeft ze vroeger in haar eigen jeugd ook al meegemaakt met haar broer. En dat wil ze natuurlijk absoluut niet. Ik hoop maar dat het niet gebeurt."



Foto: Marcel Senz

Stichting Vrienden van de Herberg en autismehuis ontvangen cheque

Op 13 april jl. vond de derde editie plaats van de hardlooptocht DSM 10 Mijl van Zwolle Zuid. Een wederom uiterst succesvolle uitvoering van dit evenement. "We zijn erg blij mee hoe deze editie gelopen is", vertelt Hans Paul Visscher, voorzitter van de organisatie.

Een belangrijk uitgangspunt van de 10 Mijl van Zwolle Zuid is dat de opbrengst aan een goed doel geschonken wordt. De organisatie heeft zich voor de eerste vijf edities verbonden aan 10 goede doelen. Elk jaar mogen twee doelen de financiële opbrengst delen en krijgen de 8 overige doelen elk een kilometer op het parcours de gelegenheid om zich te profileren. In 2013 stonden Stichting De Herberg en het autismehuis centraal. Het totale bedrag dat ten goede komt was liefst € 5.000,-. Beide goede doelen mochten een cheque van € 2.500,- in ontvangst nemen uit handen van Hans Paul Visscher. Namens de Stichting Vrienden van de Herberg nam penningmeester Freddy Eikelboom de cheque in ontvangst. Eikelboom vertelt: "De 'Vrienden' zijn dankbaar met de jaarlijkse aandacht en publiciteit die de organisatie van 10 mijl van Zwolle Zuid aan de Vrienden van de Herberg schenken als zijnde één van de 10 goede doelen in de stad.

Dit jaar zijn wij natuurlijk heel erg gelukkig met de donatie die wij krijgen van de organisatie van 10 mijl van Zwolle Zuid. Deze donatie stelt ons nog beter in staat om onze doelen, welke wij gesteld hebben om bijvoorbeeld dak-, thuislozen en minima te ondersteunen, te realiseren." Het geld, zo vertelt Eikelboom, wordt besteedt aan het organiseren van activiteiten voor de doelgroep als dagbesteding. "Je kunt hier denken aan sport, spel en vrijwilligerswerk. Belangrijk is voor de doelgroep en ook voor de stad,

dat de doelgroep bezig is en bezig blijft!"

Dineke Hartman nam de cheque in ontvangst voor het autismehuis. Autismehuis is een zorgorganisatie voor kinderen en jongeren met autisme in de leeftijd van 4 tot 18 jaar.

Dineke vertelt over het autismehuis: "Naast dat iedereen met een Persoons Gebonden Budget bij ons terecht kan, leveren wij ook Zorg In Natura. Het autismehuis heeft een toelating voor het leveren van verzekerde zorg. Deze toelating wordt afgegeven voor het CIBG.

Er zijn hiervoor strenge eisen opgesteld, waaronder beleidsregels waaraan instellingen moeten voldoen (ook nadat de toelating is verleend), verbod op het winstoogmerk en de eisen voor de jaarverslaglegging. De toelating wordt jaarlijks gecontroleerd om fraude te voorkomen."

De gift van de Stichting 10 Mijl van Zwolle-Zuid wordt bij het autismehuis niet rechtstreeks in de organisatie gestoken. "Het gaat rechtstreeks naar de kinderen. Want daar gaat het natuurlijk om. Wij willen bijvoorbeeld met die kinderen graag naar het Dolfinarium, alleen dat kan niet op een reguliere dag, omdat het dan te druk is voor de kinderen. Dan moeten we het Dolfinarium dus afhuren en met deze giften kunnen wij dit soort dingen tot stand brengen. We zijn de stichting uitermate dankbaar voor deze gift", aldus Dineke Hartman.

Dineke Hartman en Freddy Eikelboom namen de cheque in ontvangst uit handen van Hans Paul Visscher.



Foto: Marcel Senz

Kijk voor meer informatie op www.10mijlvanzwollezuid.nl.

Bureau Opstart: ieder persoon heeft zijn of haar talenten

De redactie van de Herbergkrant had voor deze editie een gesprek met Annemarie Uyting, begeleider bij Bureau Opstart, uitzendbureau van de RIBW Groep Overijssel. Zij vertelt hoe dit uitzendbureau ontstond en voor welke specifieke doelgroep dit bijzondere uitzendbureau is, die naast Zwolle ook een vestiging heeft in Enschede en waar ook al plannen zijn om deze te ontwikkelen in Almelo.

Bureau Opstart is een uitzendbureau dat is opgezet door de cliëntenraad van de RIBW Groep Overijssel en werkt voor en door cliënten van de RIBW en voor mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt in het algemeen. Bureau Opstart was in eerste instantie bedoeld als een interne aangelegenheid. "Hier werd ook de naam inzendbureau bedacht", vertelt Annemarie Uyting. "Maar de maatschappij gaat verder. De overheid wil graag dat mensen participeren in de samenleving. Mede daarom gaan we het concept van Bureau Opstart ook in de samenleving neerzetten in plaats van alleen intern. En daarin proberen wij dus aansluiting te krijgen met de maatschappij."

Belangrijkste uitgangspunt van Bureau Opstart is dat ieder persoon talenten heeft. De beginvraag bij het ontstaan van Bureau Opstart was dan ook: 'Er zijn cliënten die veel kunde en talenten hebben. Kunnen we die inzetten door cliënten een werkplek binnen de eigen organisatie te bieden?' En zo ontstond het inzendbureau.



De medewerkers van Bureau Opstart, worden voortaan niet alleen binnen de organisatie maar ook daarbuiten geplaatst. "Wij willen graag samenwerken met bedrijven." Zo werkt Bureau Opstart bijvoorbeeld samen met het Zwolse bedrijf Huishout. Huishout is een bedrijf waar onder andere sloophouten meubels en woonaccessoires worden verkocht. Een deel van wat er in de winkel wordt verkocht is gemaakt door de talenten van de Werkelaar in Zwolle. De Werkelaar is een uniek project op het gebied van arbeid en dagbesteding. Binnen de Werke-

laar wordt samengewerkt door Frion, RIBW Groep Overijssel, Wezo en de scholen voor praktijkonderwijs en voortgezet speciaal onderwijs. Bovenstaande organisaties ontwikkelen, ieder vanuit een eigen invalshoek, activiteiten voor mensen die extra begeleiding nodig hebben op het gebied van arbeid. Eén van de ideeën van Lobke Hek, eigenaar van Huishout, is om in de winkel een Koffie to go te beginnen. Bezoekers van de winkel kunnen rondkijken en een kop koffie of thee meenemen, al dan niet met iets lekkers voor onderweg.

"Iedere medewerker van ons die bij Huishout werkt heeft zijn of haar eigen specifieke taak. En op termijn moeten ze elkaar ook kunnen vervangen. Onze medewerkers de koffie to go", legt Annemarie Uyting uit. En datzelfde geldt voor Bureau Opstart. "Ook daarvan zou het mooi zijn als het gerund zou worden door onze medewerkers.

Cliënten die aan de slag willen bij bedrijven via Bureau Opstart vullen een persoonsprofiel in.



De koffie to go corner in het pand van Huishout



Enkele van de vragen daarin luiden: 'Welke sterke en minder sterke kanten heb ik' en 'Wat verwacht ik van collega's en wat kan ik hen bieden?' Annemarie Uyting vertelt: "Zo zullen onze medewerkers nadenken over situaties op het werk. Voor iedereen zijn dit soort vragen lastig, maar voor de mensen die aan het begin staan van hun werkervaring is het dat zeker."

Ervaringen van cliënten van Bureau Opstart "Wat ik prettig vind aan dit werk, is dat het past bij mijn niveau. Ik word gezien als een volwaardige medewerker en dat doet me goed." Duidelijkere conclusies zijn nauwelijks denkbaar voor een organisatie als Bureau Opstart.

Bureau Opstart locatie in Zwolle is gevestigd aan de Dr. Klinkertweg 2 en telefonisch bereikbaar via 038-4556427. Kijk voor meer informatie op www.bureauopstart.nl.



De RIBW Groep Overijssel is er voor mensen met een psychosociale en/of psychiatrische beperking: medeburgers met een beperking die recht hebben op ondersteuning om als gelijkwaardig mens zo zelfstandig mogelijk in de samenleving te kunnen participeren en hun eigen leven vorm te geven.

Dagbesteding en werk zijn een belangrijk onderdeel van de dienstverlening van de RIBW Groep Overijssel. Dagbesteding is daarbij meer dan een dagvulling, het gaat om activering en ontwikkeling. Het draagt in sterke mate bij aan het versterken van eigenwaarde, leren van vaardigheden en deelname aan de samenleving.

Kijk voor meer informatie ook op www.ribwgroepoverijssel.nl.

AANKONDIGING



1e JEUGD ZAALVOETBAL TOERNOOI

voor jeugd 11/12, 13/14 en
15/16 jarigen
meisjes en jongens

2, 3 en 4 januari 2014
WRZV-HALLEN
TE ZWOLLE

Organisatie: WRZV zaalvoetbalvereniging
Sportservice Zwolle

INSCHRIJVING VANAF SEPTEMBER!

Nadere informatie volgt!



VAKMENSEN VERDIENEN HET BESTE

U toch ook!

Elke bedrijfstak heeft zijn eigen specifieke eisen op het gebied van werkkleding en persoonlijke beschermingsmiddelen.

Wat zijn uw wensen?

Als specialist adviseren wij u graag over de mogelijkheden. Wij ontzorgen u graag met onze passies en levering op locatie.

Uw werkkleding onze zorg!



L&M Workwear
Langestraat 95
8281 AH Genemuiden
T. 038 - 385 53 54
F. 038 - 385 68 04

M. 06 - 547 257 23
E. info@lenmworkwear.nl
I. www.werkkledingnodig.nl
@lenmworkwear



COLUMN WICHERT AAN HET ROT



TANTE ADA

We zouden met vakantie maar het was weer eens helemaal mis met het weer. Afblazen die hap. We hebben immers alle tijd om te gaan wanneer we willen. Het is maandagmiddag en de buienradar geeft droog weer aan de eerste uren. Wandelschoenen aan en er even een paar uurtjes op uit.

Net in Stadshagen valt de eerste bui al. Ik zal niet herhalen wat ik over die buienradar zei.

Gelukkig zijn we dicht bij Werkeren, een tehuis voor ouderen waar je goed kunt koffie drinken. Ik bedoel goede koffie. 'Het is maandag', zei mijn vrouw, 'dan is tante Ada ook meestal beneden' en ja buiten zagen we haar al zitten. Toen we binnenkwamen zei tante Ada, 'ik zag jullie al langs lopen.'

Nu zult U zeggen wat is daar nou gek aan, nou eigenlijk niets, maar ze is al wel de 104 jaar gepasseerd. Ze zag er prima uit met een mooie jurk en een eigen gebreid vest die ze jaren geleden gebreid had. 'Ja', sprak ze, 'dat mis ik nog wel, haken, tsjonge ik heb wat afgehaakt.'

Vertellen dat ze nog kan en ze weet nog zoveel van vroeger, maar ook van nu. Zo vaak zien we haar niet, maar ze vraagt naar Riek (mijn moeder van 93), ze vertelt over haar dochters en kleinkinderen.

Er komen meer mensen bij ons aan de tafel, oh die is pas 88 en de vrouw tegenover haar zei, 'ik ben nog ouder', wat gelijk werd bestreden door tante Ada en natuurlijk had ze gelijk.

Werkeren bestaat straks al 10 jaar vertelde ik haar. 'Oh dan zullen we ook wel een feestje hebben', was haar kordate antwoord. 104 jaar. De familie Nijman die trouw elke maandag met haar naar beneden gaan zitten te genieten.

Ik geniet van deze mensen, die niet alleen met tante Ada optrekken maar mevrouw Nijman deed eerst boodschappen met een bewoonster en toen meneer met een andere bewoonster. Tante Ada kan dat niet meer maar ze wou wel graag pepermuntjes. Wat voor pepermuntjes wilt u dan?? 'Een grote zak', zei ze. 'Wilhelmina?' vroeg de heer Nijman? 'Maakt niet uit een grote zak. Nou uh, zachte of harde, maakt niets uit als het maar een grote zak is en ik betaal je wel als je terug bent.' Zo dat was geregeld.

Wat heb ik een respect voor deze mensen en voor alle vrijwilligers die daar rondlopen. 'Het is droog', sprak ik. 'We moeten zien dat we naar huis komen', zei ik, waarop de buurvrouw van tante Ada vroeg waar we dan wel woonden. In Westenholtte. 'Ach ie kent hem toch wel. Das de keezeboer van vrogger', gaf zij al antwoord. 'Zit je nog bij Las Paljas? Biljart je nog? en zo probeerde ze ons nog wat langer te laten blijven. Alles weet ze nog, 104 jaar. 'Gaan jullie nou al weg, het is net zo gezellig.' 104 jaar en nog zo betrokken zijn bij alles. Dat is niet iedereen gegeven, maar vooral de lach en de dankbaarheid en dat alles dankzij de vrijwilligers. Namens ons bedankt.

Ps.

Tante Ada is eigenlijk niet eens onze tante, maar hele verre familie, maar iedereen noemt haar tante Ada.

Adverteren in de Herbergkrant?

Meer informatie mail naar:

info@vriendenvandeherberg.nl

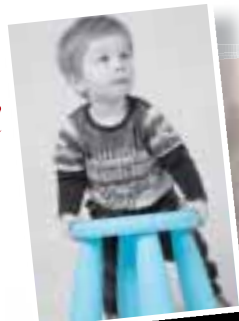
of bel 038 - 422 61 29

Kijk ook op de site: www.vriendenvandeherberg.nl

Marcel Senz fotografie

Uw fotograaf voor:

- Trouwreportages
- Rouwreportages
- Portretreportages



T 06 - 21 832 653 • info@marcelsenzfotografie.nl
www.marcelsenzfotografie.nl



De lente van Mart

Zullen we een schets maken?

Reken maar dat het je aan inspiratie niet ontbreekt bij MART. Dat is ook weer een uitdaging. Hoe breng je al die goede ideeën onder in een plan voor je eigen interieur? Daar weten onze interieuradviseurs raad op. Kom aan tafel zitten, dan maken we meteen een schets.

Laten we beginnen met je woonstijl. Wordt het 'New York', 'Witte Lente', 'Mansion' en 'Puur Natuur'? Welkom in onze showroom!



Gratis Mart VI

Vraag het nieuwste nummer aan. Bomvol wooninspiratie, binnenkijkers en reportages. Bekijk 'm online op www.martkleppe.nl of vraag 'm aan via info@martkleppe.nl

Profiteer nú van onze Interieuracties!

- 11-delig interieur van ~~5.150,00~~ nu voor **3.495,00**
- 10-delig interieur van ~~6.266,00~~ nu voor **3.990,00**
- 10-delig interieur van ~~7.064,00~~ nu voor **4.950,00**
- 7-delig interieur van ~~8.275,00~~ nu voor **5.950,00**



Zomerfris

'In de zomer spreken koele tinten aan, in de winter warmte tinten. Maak gerust een keuze voor het hele jaar. Ben je een zonnelaar en een liefhebber van het buitenleven? Dan mag je dat het hele jaar in je interieur terugzien. Kies niet voor een uitgesproken zomerinterieur, maar voor lichte naturellintinten en luchtige materialen. Zomerkoel. Met een paar kaarsen en een haardvuur is je interieur straks weer winterwarm...'

Diberna, *interieurstyliste*



Mart Kleppe
Vlijtseweg 204, Apeldoorn
T. (055) 526 22 72

www.martkleppe.nl

Daklozenopvang De Herberg in Zwolle is een bijzondere daklozenopvang



Doe recht aan
weerlozen en wezen,
kom op voor
verdrukten
en zwakken

Psalm 82:3



RODE DRAAD NIEMAND OP STRAAT

Stichting Vrienden van de Herberg stelt zich ten doel om die rode voor nu en voor de toekomst te waarborgen.

Door fondsen en donateurs te zoeken en te werven, door geld in te zamelen en door de uitgave van de Herbergkrant.

De inkomende gelden worden goed besteed.
Aan mensen die geen geld hebben om kleding te kopen of naar de tandarts te gaan.
Aan een kerstdiner voor de minima, of aan een bijdrage voor de Voedselbank.

Ook aan mensen die hun onderdak in de Herberg even niet kunnen betalen. Lezers van de Herbergkrant en donateurs worden geregeld op de hoogte gehouden van de inkomsten en uitgaven van de Stichting van de Herberg.

Wilt u ook bijdragen?
Maak uw donatie over
op bankrekeningnummer **1100.31.539**
ten name van
Stichting Vrienden van de Herberg te Zwolle.
Hartelijk dank!

STICHTING VRIENDEN VAN DE HERBERG